



Czech Truck Show 2018  
21. – 23. září 2018  
areál Hněvkovského v Brně Komárově  
[www.czechtruckshow.com](http://www.czechtruckshow.com)

### Crossfit new park Brno rozhybe Safe zónu



CrossFit je vysoce funkční cvičení, které je vhodné opravdu pro všechny zájemce. Konkrétně se jedná o zdravé cvičení převážně s vlastním tělem, tedy bez zbytečných strojů.

Přijďte za námi do Safe zóny a naučíme Vás cviky provádět správně. Pro oživení nebudou chybět ani závody a soutěže nebo ukázky různých druhů tréninků – ať už crossfit trénink s Luckou Štěpáníkovou nebo strongman trénink Alešem Pagačem.

V neděli si můžete vyzkoušet trénink, třeba islovou gymnastiku nejen pro dospělé s Robinem Holíkem nebo crossfit s Katkou Vašíčkovou. Nebudou chybět ani soutěže pro děti o drobné ceny!

### CrossFit New Park – Největší oficiální CrossFit box pro funkční cvičení v Brně

Každý si najde své místo na cvičební ploše o rozloze 800 m<sup>2</sup>. Pro zázemí máme 400 m<sup>2</sup>, prostorné sprchy, šatnu, masérnu a místo pro posezení po tréninku. Všechny myslitelné druhy vybavení – klec, vzpěračská stanoviště, pneumatiky, prostor na tahání saní, GHD, slamball, těžké řetězy, místo pro gymnastiku, jógu a mnoho dalšího, posunou Váš trénink zase o kousek dál.

Vytváříme místo, kam se budete rádi vracet. Vytváříme místo, které se stane vaším druhým domovem. Vytváříme místo, kde se setkáte se zajímavými lidmi.

Více na [www.crossfitnp.cz](http://www.crossfitnp.cz)

